

Appel à Projet Parentalité 2021

L'association **ARCHIPEL** existe depuis 1983. C'est l'association la plus importante de Raon l'Etape en nombre d'adhérents : ils étaient 514 de tous les âges début 2020.

Elle possède plusieurs agréments :

- L'agrément Education Populaire depuis 1987
- L'agrément Association Sportive depuis 1987
- L'agrément Espace de Vie Sociale délivré par la CAF depuis 2020

Nous avons 2 pôles d'activités complémentaires :

- Les activités traditionnelles avec les mercredis récréatifs, les centres aérés, la danse classique, le judo, le fitness, la poterie...
- Les activités et actions parentalités et Espace de Vie Sociale.

LES MISSIONS D'ARCHIPEL

- Mise en place de nouvelles activités sur l'ensemble du territoire et développement des activités existantes
- Coordination et mutualisation des moyens sur le territoire de la Vallée de la Plaine et du Rabodeau
- Création du lien social et intergénérationnel
- Mise en place d'actions et d'activités répondant aux demandes des habitants

Paradoxalement, ARCHIPEL est en plein développement alors que l'association est fermée depuis 2020 en raison des différents confinements et selon les différentes mesures sanitaires. Mais l'association poursuit son développement grâce à l'engagement sans faille de ses bénévoles.

Seuls les mercredis récréatifs, les centres aérés et les activités « Sport et Santé » sur prescription médicale animées par **Nathalie Simon** ont eu lieu régulièrement.

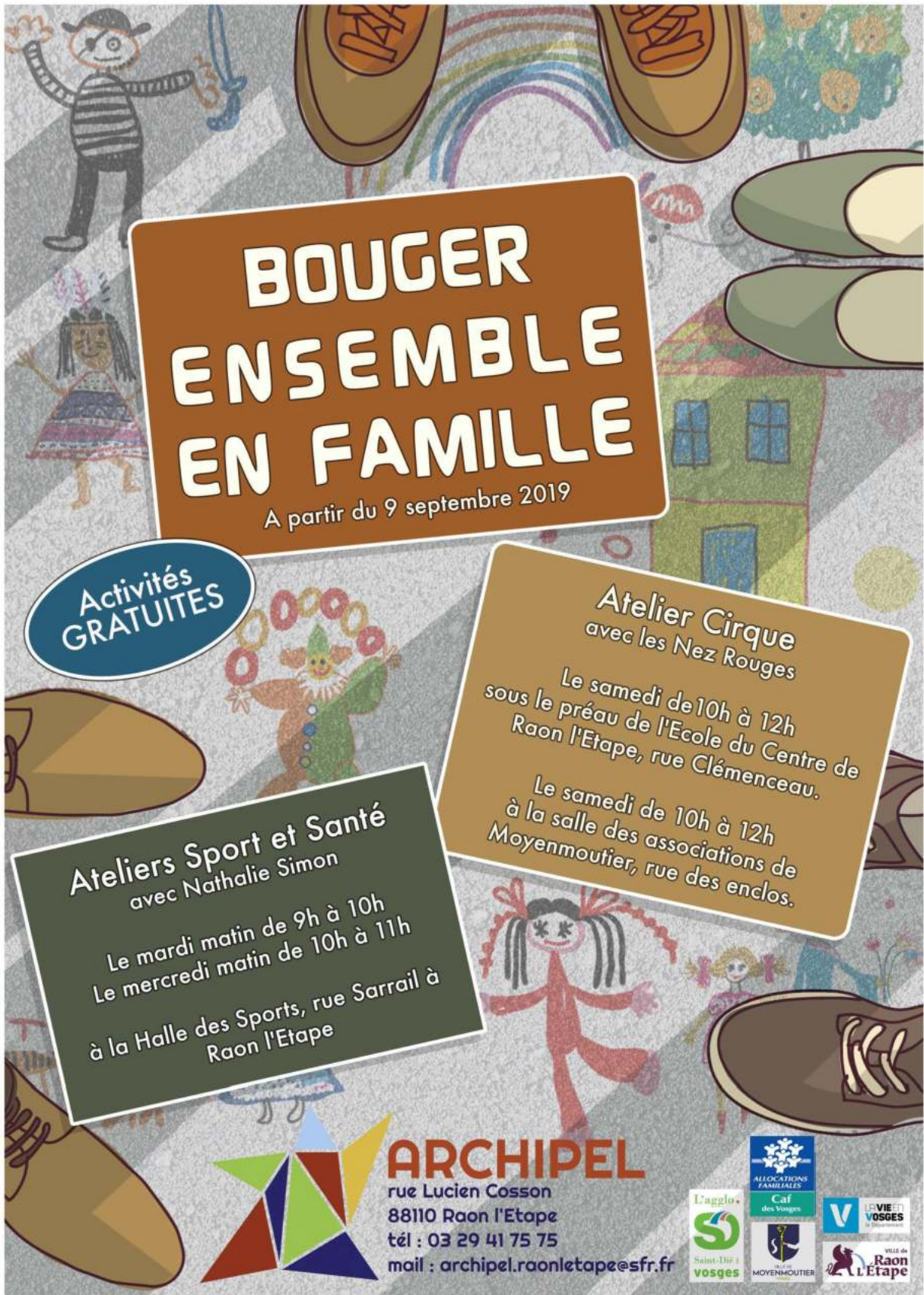
Depuis janvier 2021, l'association s'est structurée et le Conseil d'Administration s'est étoffé.

Sandrine Chmidlin, éducatrice de jeunes enfants et animatrice RAM a été élue Vice-Présidente en charge de la parentalité et des actions Espace de Vie Sociale. Sandrine est bénévole, comme tous les membres du Conseil d'Administration d'ARCHIPEL.

Depuis 2018, Archipel répond à l'Appel à Projet Parentalité et les actions se sont développées au fil des années :

En 2018 : « Un peu de Sport ça vous dit ? » a été mis en place pendant le dernier trimestre de l'année avec les ateliers Sport et Santé de **Nathalie Simon**.

2019 : Bouger Ensemble en Famille




BOUGER ENSEMBLE EN FAMILLE
A partir du 9 septembre 2019

Activités GRATUITES

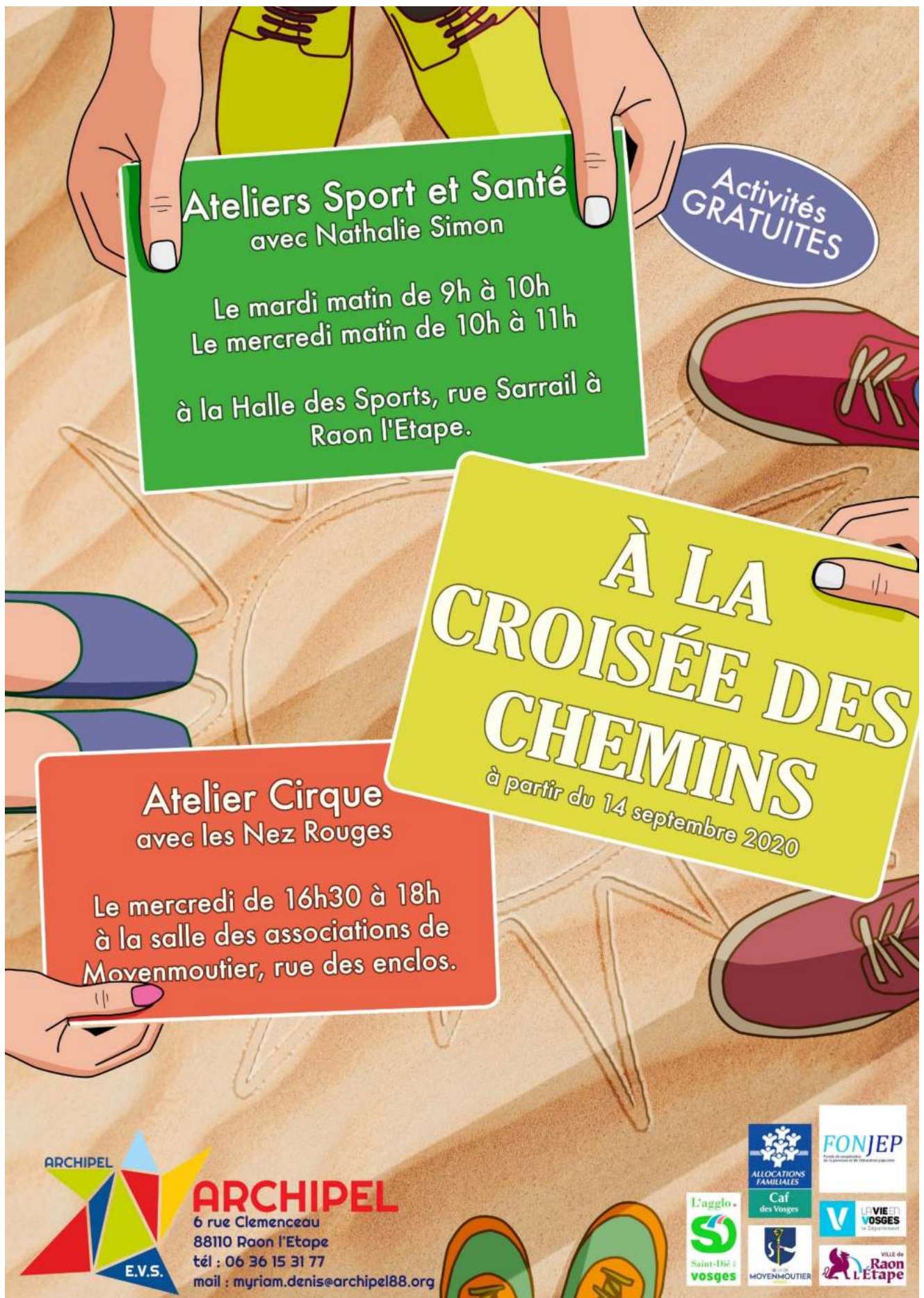
Ateliers Sport et Santé
avec Nathalie Simon
Le mardi matin de 9h à 10h
Le mercredi matin de 10h à 11h
à la Halle des Sports, rue Sarraill à Raon l'Etape

Atelier Cirque
avec les Nez Rouges
Le samedi de 10h à 12h
sous le préau de l'Ecole du Centre de Raon l'Etape, rue Clémenceau.
Le samedi de 10h à 12h
à la salle des associations de Moyenmoutier, rue des enclos.

ARCHIPEL
rue Lucien Cosson
88110 Raon l'Etape
tél : 03 29 41 75 75
mail : archipel.raonletape@sfr.fr



2020 : A la Croisée des Chemins



Ateliers Sport et Santé
avec Nathalie Simon

Le mardi matin de 9h à 10h
Le mercredi matin de 10h à 11h


à la Halle des Sports, rue Sarraïl à Raon l'Etape.

Activités GRATUITES


À LA CROISÉE DES CHEMINS
à partir du 14 septembre 2020

Atelier Cirque
avec les Nez Rouges

Le mercredi de 16h30 à 18h
à la salle des associations de Movenmoutier, rue des enclos.



ARCHIPEL
6 rue Clemenceau
88110 Raon l'Etape
tél : 06 36 15 31 77
mail : myriam.denis@archipel88.org



FONJEP
Fédération Française des Associations Familiales
du Département de la Haute-Saône

Allocations Familiales
Caf des Vosges

L'agglo. Saint-Dié des Vosges

LE VIEUX VOSGES
le Département

Moyenmoutier

VILLE de Raon l'Etape

2021 : A la Croisée des Chemins

1- Axe : Atelier d'expression artistique « Parents-Enfants »

Création d'un spectacle de marionnettes

Projet mené la référente parentalité de l'association, Sandrine Chmidlin, et par l'animatrice des mercredis récréatifs, Emmanuelle Marandon, à destination du binôme enfant-parent :

- Ateliers création des marionnettes, des décors avec les enfants sur les temps des mercredis récréatifs menés par Emmanuelle MARANDON pendant 1 trimestre.
- Ateliers d'écriture les samedis matin ou après-midi : élaboration de l'histoire, écriture des dialogues
- Ateliers de mise en scène.
- Mise en scène d'un spectacle proposé lors d'un temps festif en fin d'année.



Sandrine CHMIDLIN



Emmanuelle MARANDON

Atelier cuisine « De consommateur à Consom'Acteur »

- Mise en place d'ateliers cuisine « Les petits plats de Catou » animés par **Catherine Lecomte**, la trésorière de l'association, en présentiel et en visioconférence.
- Mise en place d'ateliers en partenariat avec les associations du secteur autour de différents sujets tels que : l'utilisation des légumes (facile et pas cher), des herbes aromatiques du jardin...
- Intervention d'une diététicienne pour apprendre à mieux consommer, mieux manger sainement et à moindre coût.
- Sollicitation des restaurateurs Raonnais pour mener des projets autour du faire ensemble, du fait « maison ».
- Ateliers cuisine ludiques « parents-enfants ».



Atelier « Expression théâtrale et Jeux de Rôles »

- Avec **Nicolas Diss**, intervenant de l'association ACTE de Saint-Dié, et **Ghislain Bourquin**, vidéaste et musicien.
- Mise en place d'ateliers ludiques « parents-enfants » autour de l'expression orale à travers des jeux de rôles, d'expressions scéniques...
- Mise en place d'un lieu d'expression des parents avec leur enfant.
- Mise en place d'ateliers ludiques pour développer la confiance en soi, apprendre à bouger et s'exprimer avec son corps.
- Des vidéos seront réalisées lors de chaque atelier et présentées à la séance suivante



Nicolas DISS



Ghislain BOURQUIN

Atelier « La Musique dans la peau »

Animé par **Lise Garnier**, de la Cie des Sourcieuses, et **Ghislain Bourquin** les samedis après-midi à Raon l'Etape dans la salle de danse pour un groupe de 10 personnes « enfant-parent ».

- Mise en place d'ateliers d'expression corporelle binôme « parent-enfant » :
- Séances d'éveil musical : s'initier et apprendre à s'exprimer à travers la pratique d'un instrument.
- Séances de découverte de la pratique du chant : à travers des jeux vocaux, des exercices de modulation de la voix etc...
- Partager le plaisir de chanter en groupe, en duo, chacun son tour..
- Séances d'initiation à la danse en duo : le parent et son enfant apprivoisent ensemble leurs corps et laissent libre court à leur créativité artistique sur des musiques et des rythmes différents.
- Mise en scène costumée des différentes pratiques (chant, musique, danse).
- Mise en scène d'un spectacle proposé lors d'un temps festif en fin d'année.



Lise GARNIER

Atelier « Sport et Santé »

Mis en place depuis 2018, ces ateliers sont animés par **Nathalie Simon**, Educatrice Sportive diplômée d'Etat et Professeur de Judo, Jujitsu, Self-Défense et Taïso.

L'objectif est de dynamiser le quotidien des familles en leur permettant de renouer avec une activité physique avec pour objectif de retrouver de la confiance en soi.

Nathalie Simon rencontre chaque famille pour faire une évaluation, le but étant de leur proposer des activités correspondant à leur compétences physiques.

- Deux séances de deux heures d'activités variées par semaine pour un groupe de 10 personnes sont proposées au Dojo de Raon l'Étape.

En raison du contexte sanitaire actuel les ateliers pourront se faire en présentiel ou en visio.



Nathalie SIMON

Atelier cirque « Enfants-Parents »

Cet atelier est mis en place depuis 2019.

Ils sont animés par les intervenants de l'école des Nez Rouges de Saint-Dié les samedis sur un créneau de deux heures pour un groupe de 15 personnes dans la salle des associations de la commune de Moyennoutier.

C'est un temps de rencontre privilégié avec des intervenants compétents sur les plans techniques et relationnels.

Cette activité s'adresse aux binômes « parents-enfants ».



Des vocations sont nées...

2- Axe : Débats-conférences/Cafés parents/Ateliers Enfants-Parents :

➤ Débats-conférences :

-Mise en place de conférences-débats autour d'un thème lié à la parentalité (l'impact des écrans, comment faire face à l'agressivité de son enfant ou de son adolescent..).

En soirée ou le samedi matin, une fois par trimestre dans les locaux de l'association.

-Recensement des besoins des familles du territoire.

-Dégager des thèmes

-Co-construction avec les partenaires locaux (Office de la Jeunesse, Ligue de l'enseignement, Echange et Culture, Ensembles et Solidaires...).

➤ Les ateliers « Enfants-Parents » :

Animés par **Sandrine Chmidlin**, éducatrice de jeunes enfants.

- Les ateliers s'adressent aux enfants jusque 5 ans et leurs parents ou grands-parents.
- L'intervenante propose une séance de Raconte-tapis, Kamishibai, histoire sonore, lecture d'albums jeunesse, jeux de doigts et comptines etc...
- A partir de l'histoire racontée mise en place d'un atelier bricolage ou ludique « enfants-parents » à quatre mains.

Le but des ateliers est de partager un moment convivial, de renforcer les liens parents-enfants, de permettre aux parents de jeunes enfants de rencontrer d'autres parents, de développer les capacités de socialisation chez les jeunes enfants.



Kamishibai animé par Sandrine CHMIDLIN

Coordination

Toutes ces actions et activités sont coordonnées par **Myriam Denis** qui est en charge de la Parentalité et des actions Espace de vie Sociale au sein d'ARCHIPEL.

Elle a pour mission :

- De coordonner les actions.
- De gérer la communication sur les différents projets : création de flyers, articles de presses, communication dans le « De Bonne Source » le journal communal de Raon l'Etape, publications Facebook etc...
- De gérer les inscriptions dans les différents ateliers, de créer du lien et de mobiliser les familles.



Myriam DENIS

Communication

Pendant toute l'année 2021, nous allons communiquer activement afin de sensibiliser et de motiver les familles à participer à nos actions et activités Parentalité après cette difficile période de pandémie. Le confinement a rendu encore plus vulnérables les familles déjà en difficulté.

Ghislain Bourquin est en charge de la communication d'ARCHIPEL.

Il fera la conception des affiches et des flyers. Il filmera également les divers ateliers et réalisera des vidéos des spectacles de fin d'année.